





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی استان اردبیل

دانشکده پزشکی

پایان نامه جهت اخذ درجه دکتراى عمومى

عنوان

**بررسی محرومیت های اجتماعی و کیفیت زندگی در زنان مبتلا به ملاسمای مراجعه کننده به
درمانگاه پوست بیمارستان امام خمینی(ره) در سال 94-95**

اساتید راهنما

دکتر حسن عدالتخواه

دکتر سعید صادقیه اهری

استاد مشاور

دکتر منصوره کریم الهی

نگارش

فاطمه عباس نژاد

تابستان 1396

شماره پایان نامه:

0620



سپاسگزاری

سپاس خدای را که سخنوران، در
ستودن او بمانند و شمارندگان، شمردن
نعمت های او ندانند و کوشندگان، حق
او را گزاردن نتوانند. و سلام و دورد بر
محمد و خاندان پاک او، طاهران
معصوم، هم آنان که وجودمان وامدار
وجودشان است؛ و نفرین پیوسته بر
دشمنان ایشان تا روز رستاخیز...
شکر شایان ثار ایزد منان که توفیق را
رفیق راهم ساخت تا این پایان نامه را
به پایان برسانم . از اساتید فاضل و
اندیشمند جناب آقای دکتر حسن
عدالت خواه و دکتر سعید صادقیه
اهری به عنوان استاد راهنما که
همواره نگارنده را مورد لطف و محبت
خود قرار داده اند، کمال تشکر را



دارم. تشکر و قدر دانی ویژه از سرکار
خانم دکتر منصوره کریم الهی که
به عنوان استاد مشاور همواره که در
نگارش این پایان نامه مرا یاری کردند.



تقدیم به مادر عزیزتر از جانم
مادرم هستی من ز هستی توست تا هستم و
هستی دارم دوست.
غمگسار جاودانی مادر است.
چشم سار مهربانی مادر است.

تقدیم با بوسه بر دستان پدرم
به او که نمی دانم از بزرگی اش بگویم یا
مردانگی سخاوت، سکوت، مهربانی و
پدرم راه تمام زندگیست
پدرم دلخوشی همیشگیست



تقدیم به همسر فداکارم

به پاس قدر دانی از قلبی آکنده از
 عشق و معرفت که محیطی
 سرشار از سلامت و امنیت و
 آرامش و آسایش برای من فراهم
 آورده است . همدلی که با واژه
 ی نجیب و مغرور تلاش ؛ آشنایی
 دارد و تلاش راستین را می شناسد
 و عطر رویایی آن را استشمام می
 کند و مرا در راه رسیدن به اهداف
 عالی یاری می رساند ؛
 همو که حس تعهد و مسئولیت را
 در زندگی مان تلالویی خدایی داده
 است ؛ این پایان نامه تقدیم
 همسرم مهربانم می گردد



فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	فصل اول : طرح تحقیق
Error! Bookmark not defined.	1-1 مقدمه و بیان مسئله
Error! Bookmark not defined.	1-2 تعریف واژه های کلیدی
Error! Bookmark not defined.	1-3 اهداف و فرضیات
Error! Bookmark not defined.	1-3-1 هدف کلی
Error! Bookmark not defined.	1-3-2 سوالات تحقیق
Error! Bookmark not defined.	1-3-3 هدف کاربردی
	فصل دوم : بررسی متون
Error! Bookmark not defined.	2-1 ساختار پوست
Error! Bookmark not defined.	2-1-1 اپیدرم
Error! Bookmark not defined.	2-1-1-1 کراتینوسیت ها
Error! Bookmark not defined.	2-1-1-2 ملانوسیت ها

- Error! Bookmark not defined. 2-1-1-3 سلول های لانگرهانس
- Error! Bookmark not defined. 2-1-1-4 سلول های مرکل
- Error! Bookmark not defined. 2-1-1-5 ضمام اپی درم
- Error! Bookmark not defined. 2-1-2 پیوستگاه درم و اپی درم
- Error! Bookmark not defined. 2-1-3 درم
- Error! Bookmark not defined. 2-1-4 بافت زیر جلدی (هایپودرم)
- Error! Bookmark not defined. 2-2 هایپرپیگمانتاسیون
- Error! Bookmark not defined. 2-3 ملاسما
- Error! Bookmark not defined. 2-4 فریکل
- Error! Bookmark not defined. 2-5 لنتیگو
- Error! Bookmark not defined. 2-5-1 لنتیگوی جوانان
- Error! Bookmark not defined. 2-5-2 لنتیگوی سالمندان
- Error! Bookmark not defined. 2-6 خال جانکشنال
- Error! Bookmark not defined. 2-7 خال اینترادرمال
- Error! Bookmark not defined. 2-8 خال ترکیبی
- Error! Bookmark not defined. 2-9 فتوتایپ های پوستی
- Error! Bookmark not defined. 2-10 مطالعات انجام شده در جهان

فصل سوم: مواد و روش ها

- Error! Bookmark not defined. 3-1 نوع مطالعه

3-2 محیط پژوهش Error! Bookmark not defined.

3-3 جمعیت مورد مطالعه و حجم نمونه Error! Bookmark not defined.

3-4 روش گردآوری اطلاعات Error! Bookmark not defined.

3-5 روش تجزیه و تحلیل داده ها و بررسی آماری Error! Bookmark not defined.

3-6 معیار ورود Error! Bookmark not defined.

3-7 معیار خروج Error! Bookmark not defined.

3-8 ملاحظات اخلاقی Error! Bookmark not defined.

فصل چهارم : یافته های پژوهش

4-1 نتایج Error! Bookmark not defined.

فصل پنجم : بحث و نتیجه گیری

5-1 بحث Error! Bookmark not defined.

5-2 محدودیت های مطالعه Error! Bookmark not defined.

5-3 نتیجه گیری Error! Bookmark not defined.

5-4 پیشنهادات Error! Bookmark not defined.

منابع Error! Bookmark not defined.

فهرست جداول

صفحه	عنوان
14.....	جدول 1-2 برخی از علل هایپرپیگماتتاسیون (22).....
20.....	جدول 2-3 فتوتایپ های پوستی بر اساس تقسیم بندی فیتزپاتریک (27).....
31.....	جدول 1-4: مشخصات دموگرافیک شرکت کنندگان.....
34.....	جدول 2-4: واحدهای معنایی و کدهای استخراج شده از مصاحبه ها.....
36.....	جدول 3-4: دسته بندی مفاهیم استخراج شده از مصاحبه ها.....

بررسی محرومیت های اجتماعی و کیفیت زندگی در زنان مبتلا به ملاسمای مراجعه کننده به درمانگاه پوست بیمارستان امام خمینی (ره) در سال 94-95

چکیده

سابقه و هدف: ملاسما هیپریگمانتاسیون اکتسابی قهوه ای رنگ صورت و گردن می باشد. برجستگی گونه، پیشانی، لب بالا و چانه شایعترین محل درگیری هستند. از آنجایی که 90 درصد موارد ملاسما در جنس مونث دیده میشود عمده ی مراجعه کنندگان با شکایت ملاسما نیز خانم ها می باشند. در زنان دارای پوست تیره شایعتر است و حدود 10٪ موارد بیماری در مردان دیده می شود. در زنان و در سن باروری شایع میباشد. نتایج مطالعات به عمل آمده حاکی از آن است که اندازه گیری کیفیت زندگی در بیماری های پوست اهمیت زیادی دارد زیرا این بیماری ها از راه های گوناگونی مانند ایجاد علائم و فشارروانی (کمبود اعتماد به نفس و دستپاچگی) و تاثیر در روابط اجتماعی و خانوادگی و مشکلات درمانی (بار مالی و اتلاف وقت)، بیشترین تاثیر منفی را در حیطه های زندگی اجتماعی تفریح و سرگرمی و سلامت روحی بیماران میگذارد. با توجه به اینکه ملاسما در ظاهر فرد تاثیر میگذارد می تواند محرومیت های اجتماعی زیادی را برای فرد ایجاد کند. مطالعه کنونی جهت بررسی محرومیت های اجتماعی و کیفیت زندگی در بیماران ملاسمایی مراجعه کننده به کلینیک تخصصی پوست صورت گرفت.

مواد و روش ها: یک پژوهش کیفی با روش تحلیل محتوای مرسوم جهت رسیدن به هدف انجام شد. جمع آوری اطلاعات با استفاده از مصاحبه عمیق با بیماران انجام گرفت، نمونه گیری با روش مبتنی بر هدف از بیماران مبتلا به ملاسما مراجعه کننده به درمانگاه پوست بیمارستان امام خمینی انجام شد و جمع آوری اطلاعات تا زمان رسیدن به اشباع اطلاعاتی ادامه یافت. اطلاعات پس از تجزیه و تحلیل داده های متنی حاصل از هر مصاحبه انجام شده از بیماران شرکت کننده در پژوهش ثبت شد. در تجزیه و تحلیل داده ها از روش تحلیل محتوای کیفی مرسوم استفاده شد. تحلیل محتوای کیفی مرسوم یک روش تحقیق است که به منظور تفسیر ذهنی محتوای داده های مکتوب به کار میرود.

نتایج: 14 نفر زن در مطالعه شرکت کردند. دامنه ی سنی شرکت کنندگان از 32 تا 50 سال و میانگین سنی آنها $40/28 \pm 5$ سال بود. اکثر بیماران خانه دار و دارای مدرک دیپلم بودند. یکی از یافته های اصلی این پژوهش از فشار عصبی است که بصورت غم و اندوه میباشد، اکثر بیماران به دلیل رفتارهای اطرافیان، مشکلاتی که در جامعه دارند استرس و اندوه زیادی را متحمل میشوند و یادآوری این مشکلات نیز ناگزیر منجر به افت عملکرد و غمگین و عصبی شدن آنها میشود.

نتیجه گیری: طبق یافته های حاصل از مصاحبه ها و استنتاج پژوهشگر، بیماران مبتلا به ملاسما از تبعیض و تمسخر، نیاز به حمایت، شرم، انزوا طلبی، نداشتن آگاهی، فشار عصبی و افت کیفیت زندگی رنج می برند.

کلمات کلیدی: انگ اجتماعی، محرومیت های اجتماعی، زنان، ملاسما

